



HOTEL AM BADERSEE

ZUGSPITZDORF GRAINAU



DURCHATMEN

WELLNESS-ANGEBOTE IM LANDHAUS-SPA
MASSAGES & THERAPIES AT THE LANDHAUS-SPA



Große Relax-Massage

Arme und Beine, Füße und Rücken, werden durch erfahrene Hände durch und durch entspannt.

Dauer: 50 Minuten

Preis: € 55,00

Medium Relax-Massage

Wenig Zeit? Dann ist dies die richtige Therapie für Sie. Die Relax-Massage entspannt und lockert Rücken, Nacken und Beine.

Dauer: 40 Minuten

Preis: € 45,00

Kleine Relax-Massage

Für die kleine Entspannung zwischen-durch perfekt. Verspannungen in Rücken und Nacken werden auf das Angenehmste gelöst.

Dauer: 30 Minuten

Preis: € 35,00

Hot Stone Massage

Die warmen Basaltsteine entspannen komplett und aktivieren den Fluss der eigenen Energie.

Dauer: 60 Minuten

Preis: € 74,00

Full-body Relax Massage

Well-trained hands massage arms and legs, feet and back for a feeling of complete relaxation.

Duration: 50 minutes

Price: € 55.00

Medium Relax Massage

Short on time? Then this is the right therapy for you. This soothing massage loosens and relaxes back, neck and legs.

Duration: 40 minutes

Price: € 45.00

Short Relax Massage

Perfect for a little relaxation in between. You'll feel revitalized after we take the weight of the world off your shoulders, neck and back in this very pleasant massage.

Duration: 30 minutes

Price: € 35.00

Hot Stone Massage

The warm basalt stones completely relax your mind and body and increase your energy levels.

Duration: 60 minutes

Price: € 74.00



Gut gedrückt ist halb gelaufen

Die Fußdruckpunktmassage bewirkt durch gezielte Massage der Reflexzonen Impulse, die Entspannung bis in den Kopf hinein versprechen.

Dauer: 30 Minuten
Preis: € 35,00

Entspannung pur auf die Schnelle

Wichtige Nerven werden bei dieser Gesichts- und Kopfmassage stimuliert und ein Gefühl der totalen geistigen Schwerelosigkeit stellt sich ein.

Dauer: 25 Minuten
Preis: € 30,00

Permanent Contour® – dauerbedampfte Stempelmassage

Das Besondere an der Permanent Contour® Stempelmassage ist, dass Wärme die Durchblutung fördert und damit das Gewebe lockert. Dampf öffnet die Poren und beschleunigt die Aufnahme der hautpflegenden Öle und natürlichen Kräuterwirkstoffe. Die sanfte Massage löst zusätzlich verspannte Muskeln.

Ganzkörper / Rücken intensiv
Dauer: 60 Minuten / 40 Minuten
Preis: € 70,00 / € 55,00

Reflexology Foot Massage

Our skilled reflexologist applies pressure to specific points on your feet to benefit other parts of your body – from toe to head.

*Duration: 30 minutes
Price: € 35.00*

Pure Relaxation Face & Scalp Massage

This massage stimulates important nerves of the face and scalp to completely clear your mind and give you a feeling of relaxation.

*Duration: 25 minutes
Price: € 30.00*

Permanent Contour® – Steamed Stamp Massage

The speciality of the Permanent Contour® Stamp Massage is that heat facilitates the blood circulation and the tissue becomes more relaxed. Steam opens the pores, thus providing for a quicker absorption of the healing oils and natural herbal components. This gentle massage looses strained muscles.

*Intensive full-body / back massage
Duration: 60 minutes / 40 minutes
Price: € 70.00 / € 55.00*



Sportmassage

Kombination aus Massagegriffen der klassischen Massage und speziellen Techniken mit mittlerem bis starkem Druck.

Dauer: 40 Minuten

Preis: € 55,00

Massage Mix

Kombination aus Fußdruckpunktmas-
sage und klassischer Rückenmassage.

Dauer: 60 Minuten

Preis: € 65,00

Aroma-Öl-Ganzkörpermassage

Eine sanfte Massage zum Entspannen
und Genießen mit hautpflegenden und
entspannenden Ölen nach Wahl.

Dauer: 50 Minuten

Preis: € 69,00

Meersalz-Öl-Peeling

Entspannendes Körperpeeling mit Zitro-
nen- oder Orangen-Öl. Wirkt erfrischend
und pflegend.

Dauer: 30 Minuten

Preis: € 45,00

Sports massage

*This is a combination of massage techni-
ques from classic massage and special
techniques with medium to strong pressure.*

Duration: 40 minutes

Price: € 55.00

Massage Mix

*This is a combination of reflexology foot
massage and classic back massage.*

Duration: 60 minutes

Price: € 65.00

Aroma oil full-body massage

*This is a gentle massage for relaxation
and enjoyment with skin-nurturing and
relaxing oils of your choice.*

Duration: 50 minutes

Price: € 69.00

Sea salt & oil peeling

*Relaxing body peeling with lemon or
orange oil: has a refreshing and nurturing
effect.*

Duration: 30 minutes

Price: € 45.00



Individuelle Anwendungen im Landhaus-Spa

Individual Treatment at the Landhaus Spa

Mehr Wohlbefinden und Lebensqualität durch Medical Wellness

Top life quality & well-being with Medical Wellness

Jeder Körper ist individuell und schmerzhafte Körperstellen können unterschiedliche Ursachen haben. Für eine tief wirkende Anwendung, die zum ganzheitlichen Wohlbefinden des Körpers beiträgt und eine Erholung für die Seele und den Körper bedeutet, bieten wir Ihnen auf Sie abgestimmte individuelle Wellness-Behandlungen an. In vorheriger Absprache mit dem Therapeuten werden Schmerzpunkte identifiziert und die dafür gezielte Behandlung gemeinsam ausgewählt.

Each body is individual, so body pains can have a different background. For a deep effect that adds to your whole body's well-being and brings relaxation to both your body and soul, we offer wellness treatments that are individually tuned to fit your needs. In the first meeting with your therapist, the pain points are identified and a targeted treatment for those is proposed - in close coordination with you as the patient.

Zur Auswahl stehen:

- Anti-Stress-Behandlung
- Lomi Lomi Nui Massage
- Ayurvedische Massage
- Kopf-und Gesichtsmassage

Available options:

- *Stress Healing Treatment*
- *Lomi Lomi Nui Massage*
- *Ayurveda Massage*
- *Head & Face Massage*

Die von Ihnen gewünschte Massage-Zeit wird pro gemachter Massageminute mit € 1,30 berechnet, dies entspricht z.B. bei
50 Minuten / € 65,00.

*Your selected treatment duration will be calculated at € 1.30 / minute, which corresponds to
€ 65.00 for a 50 minutes' session.*



Terminvereinbarung

Eine frühzeitige Reservierung garantiert Ihnen gewünschten Behandlungstermin. Wir empfehlen Ihnen, die Reservierung der Behandlungstermine zusammen mit der Hotelreservierung, bzw. vor Anreise vorzunehmen. Eine Reservierung vor Ort ist – je nach Verfügbarkeit – selbstverständlich auch möglich.

Stornierungsbedingungen

Sollten Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können, haben Sie die Möglichkeit, diesen bis 24 Stunden vor Behandlungsbeginn kostenfrei zu verschieben oder zu stornieren. Bei einer kurzfristigeren Absage sowie nicht wahrgenommen Terminen behalten wir uns vor, Ihnen 100 % des Behandlungspreises in Rechnung zu stellen.

Spa appointments

An early spa reservation makes sure that you get your best suitable day, time and therapist for your spa treatment. Therefore we recommend to book your spa treatment together with your hotel reservation or prior to arrival. A spa reservation during your stay in the hotel can certainly be arranged - on request and upon availability.

Cancellation terms

A free cancellation or a change of time of your wellness treatment can be done until 24 hours prior to the start of the treatment. In the event of a later cancellation or no show the Spa reserves the right to charge 100 % of the treatment price.

Hotel am Badersee

Am Badersee 1-5 | D-82491 Grainau | Tel. +49 (0)8821 821-0 | Fax +49 (0)8821 821-292
info@hotelambadersee.de | www.hotelambadersee.de

Eine Einrichtung des  GVB
Genossenschaftsverband
Bayern